

## Salade de jeunes pousses et fleurs de pensées

4 personnes

### Ingrédients :

150 gr de jeunes pousses ( betteraves, mizuna, roquette, laitue rouge

12 fleurs de pensées

4 brins de menthe

1 cuillère à soupe de jus de citron

1 cuillère à café de miel

3 cuillères à soupe d'huile d'olive

Sel, poivre

### Préparation :

Rincez et essorez les jeunes pousses, ôtez les grandes tiges

Dans un saladier, mélangez le jus de citron, le miel, 1 pincée de sel, l'huile d'olive, puis poivrez.

Ajoutez 6 feuilles de menthe ciselées

Tournez rapidement les jeunes pousses dans la sauce.

Dressez sur chaque assiette

Parsemez de quelques feuilles de menthe

Servez aussitôt, accompagné d'œufs pochés