

## **Salade de pousses d'épinard à la féta et clémentines**

4 personnes

### Ingrédients

1 kg de pousses d'épinard

400 gr de féta en dés

40 quartiers de clémentines

2 oignons rouges en lamelles

4 cuillères à soupe de ciboulette hachée

120 ml d'huile d'olive

2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre

2 cuillère à café de moutarde, sel poivre

Nettoyez et répartissez les pousses d'épinard dans les assiettes

Garnissez les pousses de quartiers de clémentines, de cubes de féta et de lamelles d'oignon rouge

Dans un bol fouettez tous les ingrédients liquides, salez, poivrez, mélangez bien  
Versez le mélange dans les assiettes garnies, décorez de ciboulette.

---

## **Salade d'agrumes et de fruits exotiques à la rose**

4 personnes

Portez à ébullition l'intérieur de 5 fruits de la passion, le jus d'1 citron

15 cl d'eau ,80 gr de sucre, retirez du feu et mixez puis conservez au frais

Taillez en suprêmes 1 orange ,1 pamplemousse rose, nettoyez et coupez en morceaux 1 ananas ,1 mangue, 1 poire conférence ,8 pruneaux dénoyautés et coupez-les en deux

Dans des assiettes creuses dressez les fruits, versez le jus de passion froid

Décorez de pétales de rose frais et décorez de baies de roses écrasées