

Sur la route des épices

Muscade : béchamel, blanquette de veau

Baies de genièvre agrémentée, (lapin, gibier, laurier, thym, piment pour la marinade)

Cerfeuil, paprika, curry : (salade de pdt, salade de viande comme un reste de pot au feu, pâté de tête)

Sarriette, origan : (lentilles)

Safran, origan, ail (paëlla, soupe de poisson)